

Centro Budista O-Sel-Ling

Inicio: Capileira

Distancia: 14 km

Duración: 4 ½ - 5hs

El Centro de Retiros, alto en las laderas del Atalaya en el lado oeste del valle de Poqueira, fue abierto en 1981 por el Dalai Lama. El nombre O-Sel-Ling significa "Lugar de luz clara". El complejo comprende las instalaciones de sus habitantes, una estupa tradicional, una biblioteca, un pequeño templo (Gompa) y una magnífica Rueda de la Oración. El centro está abierto a los visitantes diariamente de 15.00 a 18.00 hs, aunque los caminantes están permitidos fuera de hora.

La ruta comienza por el Camino de las Higuerrillas, en la parte más baja del pueblo. Desde el hotel baje hasta la iglesia y continúe hacia abajo hasta llegar a la Fuente de Ramón Torres. Diríjase a la derecha y en cuanto pueda doble a la izquierda para seguir bajando. Pasará la Fuente Hondera donde se irá curvando la calle. Cuando esta se termina tome a la izquierda, estará en la Calle el Tajo que muere en el Camino de las Higuerrillas.

El camino está bastante despejado (aunque puede haber charcos grandes en algunas partes después de un día de lluvia fuerte). El sendero para en frente del Cortijo de la Higuerrilla y luego zigzaguea para abajo hasta unirse al sendero de Bubión. En este punto vaya por la derecha hacia abajo hasta llegar al Puente del Molino.

Cruce el puente y continúe subiendo el barranco hasta llegar arriba donde se abre en dos caminos. Tome el de la izquierda. Un poco más adelante, donde el camino se bifurca, ambos caminos sirven, pero le recomendamos seguir recto para evitar escaladas innecesarias. El camino va subiendo, bajando y curvándose alternativamente (un poco empinado y con piedras en algunas partes, pero despejado). Después de cruzar tres quebradas lo lleva por un bosque que termina en un prado, con un marcador al final del camino. Ignore esto y doble a la derecha, pasará por enfrente de un largo cortijo en ruinas (Cortijo de Haza Polvo). De la vuelta al final de esto y doble a la derecha siguiendo el costado de un carril abandonado que serpentea subiendo la colina hasta unirse a una pista de cruce.

Doble a la izquierda y siga el sendero por 8-10 minutos, llegará a una intersección de 5 senderos con un cortijo a la izquierda. Siga derecho colina arriba. Eventualmente verá un cartel borroso de Sierra Nevada, gire a la derecha hacia O-Sel-Ling, debería aparecer un cartel indicando que va por buen camino. Una subida empinada de 20 minutos lo deja a la entrada del Centro Budista.

Suba hasta La Atalaya (ver reverso). Desde aquí puede emprender el regreso a Capileira siguiendo el sendero del Sulayr que aparece un poco más adelante desde la Loma de la Matanza, donde encontrará una pista cortafuegos a seguir unos 300 metros hasta un cruce. Siga por el carril que vuelca ya al Valle del Poqueira, hasta enlazar a menos de 100 m. con la pista forestal de la Piuca. Continúe a la derecha por esta pista en descenso durante 2 km., cruzando la Acequia Nueva, y después de varias curvas llegará a un cruce. En esta bifurcación tome el camino de la izquierda. Suba por la pista durante 800 m. y nada más cruzar el Barranco de Rosas abandone la pista hacia la derecha. Comienza la bajada al Río Poqueira atravesando por una zona de antiguos cultivos abancalados y algunos cortijos abandonados. Cruce el Barranco de Haza Redonda y descienda hasta llegar a un cruce de senderos. Tome el de la izquierda que lo conducirá en unos minutos al Puente Chiscar, en el Río Poqueira. Queda una corta subida de poco más de 1 km y 150 m. de desnivel hasta el pueblo de Capileira, entrando por las Eras de Aldeire.

